



People

## L'éducation des jumeaux

publié le 16/07/2008

Samedi soir, Angelina Jolie donnait naissance à une fille et un garçon. Comment gérer l'arrivée de jumeaux dans une famille déjà nombreuse –et surmédiatisée? Obstyles a demandé ses conseils à Fabrice Bak, psychologue spécialiste de la gémellité.

*Obstyles:* Quels sont les caractéristiques des rapports entre frère et sœur jumeaux?

**Fabrice Bak:** Les rapports les plus intenses sont liés au degré d'identification: la relation la plus forte se noue avec des vrais jumeaux, les monozygotes. Ensuite, on trouve les faux jumeaux du même sexe, les dizygotes, et enfin les dizygotes de sexe différent pour lesquels le degré d'identification est le plus faible. Parmi la famille des jumeaux, ces derniers sont donc les moins proches.

*Obs:* Quand les jumeaux arrivent, quelles sont les difficultés auxquelles sont confrontés les parents?

**F.B. :** En général, il se pose un souci d'argent –mais je suppose qu'en l'occurrence, ce n'est pas le cas. Ensuite, un problème de temps, surtout pendant les deux premières années. L'aide du père devient vitale pour la mère: il faut gérer les pleurs, les biberons, les couches, etc. Il faut être très présent et j'espère que Brad Pitt ne tournera pas trop de films à ce moment-là!

L'autre difficulté, c'est que les enfants jumeaux ont un développement qui leur appartient. En gros, jusqu'à deux ans, ils ont une relation fusionnelle tout à fait normale et naturelle. Il faut absolument respecter cette première phase de fusion gémellaire.

De deux à six ans, c'est une relation de complémentarité qui se développe, du type sucré/salé, chaud/froid, etc. Après 6 ans, il faut les laisser se développer en tant qu'individus tout en ne cassant pas leurs rapports. Il ne faut pas «dégémelliser», c'est un non-sens: il faut préserver leur lien tout en favorisant leur autonomie. Eviter de les habiller de la même façon, par exemple.

*Obs:* Justement, que change l'arrivée de jumeaux dans une famille déjà nombreuse?

**F.B. :** Tout va être modifié pour les enfants plus âgés. Au sein de la fratrie, les aînés peuvent avoir le sentiment d'être mis à l'écart, non seulement par les jumeaux mais

aussi par les parents.

Ils seront peut-être tentés de casser la relation gémellaire, ce qu'il faut absolument proscrire pendant les deux premières années. Tout ça peut être évité si les aînés participent à la relation éducative, en tant que médiateurs parents-jumeaux, dès que les jumeaux auront dépassé les deux ans.

*Obs:* Les jumeaux sont parfois considérés comme des «bêtes de foire». Comment les protéger?

**F.B. :** Les parents doivent être particulièrement attentifs. Comme Julia Roberts qui protège bien ses propres jumeaux. Ce que les médias mettront en avant, c'est le couple gémellaire.

Dans la petite enfance, il n'y a pas de problème. Mais après, cela risque de poser des problèmes d'identité: ils seront pris en tant que «jumeaux de» et non pas en tant que deux personnalités distinctes. Le couple parental devra les poser en tant qu'individus à part entière, car finalement le plus gros risque, c'est d'opposer le couple Brangelina au couple de leurs jumeaux.



Propos recueillis par Samuel Forey